



CUPRINS

Lumea sufletelor mari	10
Nota editorului.....	37
Cuvânt înainte.....	38

I. CORPUL UMAN ȘI CONSTITUȚIA SA

1. Constituția	39
2. Sistemul nervos	48
3. Creierul	51
4. Celulele	54
5. Inima	56
6. Sistemul digestiv	59
7. Ficatul	60
8. Părul	62
9. Simțurile	63
10. Corpurile subtile	66
11. Energiile	71

II. BOALA ȘI SĂNĂTATEA

1. Bolile	89
2. Sănătatea	95
3. Cauzele bolilor	101
4. Diagnosticul	133
5. Corpurile cerești și sănătatea	138
6. Îmbătrânirea	143

III. VINDECARE

1. Generalități despre îngrijiri medicale și cure	149
2. Vindecare cu ajutorul alimentelor și al postului	164
3. Vindecare cu ajutorul apei	173
4. Vindecare cu ajutorul respirației	180
Exerciții de respirație	187
Recomandări	189
5. Vindecare cu ajutorul Soarelui	190
6. Vindecare cu ajutorul culorilor	199
7. Vindecare cu ajutorul muzicii	207
8. Vindecare cu ajutorul gândului	211
9. Vindecare cu ajutorul mișcării	222
10. Vindecare cu ajutorul gimnasticii	225
Câteva exerciții	227
Exerciții de armonizare a gândurilor, a sentimentelor și a acțiunilor	229
11. Vindecare spirituală	233
Rugăciuni	237
Formule pentru vindecare	239
Recomandări pentru practicarea vindecării mistice și a vindecării psihice	240
12. Vindecare cu ajutorul plantelor	244
13. Vindecare cu ajutorul magnetismului	247
14. Vindecare cu ajutorul metalelor și al pietrelor prețioase	252
15. Alte metode	255
16. Pentru copii	256

IV. PRESCRIȚII PENTRU BOLI CONCRETE

Sensibilitate nervoasă și neurastenii	262
Durere de cap	268
Nevralgie a feței	269
Insomnie	271
Inflamație nazală	272

Meningită	272
Țiuit în urechi	272
Otită	273
Inflamație a ochilor	273
Durere de gât	274
Amigdale	274
Urcior	274
Inflamație a gingiilor	275
Cădere a părului	275
Bâlbâială	275
Paralizie	276
Boli eruptive infantile	277
Scarlatină	277
Boli psihice	277
Epilepsie	278
Abces	278
Eczemă	279
Gușă	279
Pete albe pe unghii	279
Nisip și pietre la vezica biliară	279
Incontinență urinară la copii	280
Sciatică	280
Reumatism	280
Albumină și inflamarea rinichilor	281
Depuneri renale	282
Oreion	282
Dilatare a ficatului	282
Icter	284
Apendicită	284
Hemoroizi	285
Îngustare a pilorului	285
Colită purulentă	285
Constipație	285

Ulcer stomacal sau duodenal	286
Gastrită	287
Diabet	288
Hipertensiune arterială	289
Hipotensiune arterială	289
Varice	290
Furuncule	290
Pecingine pe față sau pe mâini	290
Scrofule	290
Arterioscleroză	290
Gripă	291
Răceală	291
Hemoragii	294
Urticarie	294
Tuse convulsivă	295
Angină pectorală	295
Pleurezie	295
Pneumonie	295
Dureri vertebrale	295
Tuberculoză	295
Anemie	298
Contuzii	300
Boli de inimă	300
Tumoare	303
Cancer	303

V. MOD DE VIAȚĂ ÎN CONCORDANȚĂ CU LEGILE NATURII

1. Alimentația pe bază de carne și vegetariană	305
2. Grâul și pâinea	312
3. Postul	314
4. Nutriția	317

5. Respirația	332
6. Apa	337
7. Soarele	340
8. Gândurile	341
9. Muzica	346
10. Somnul	350
11. Îmbrăcămintea	354
12. Părul și modul de a-l purta	356
13. Viața spirituală	358
14. Omul și mediul înconjurător	362

ANEXA 1

A. Remedii naturale pentru uz extern	377
B. Remedii naturale pentru uz intern	380
C. Alte metode	381

ANEXA 2

PLANTE ȘI ARBORI MEDICINALI	382
-----------------------------------	-----

ADDENDA

Marele și frumosul	384
Razele vieții	313
Despre credință	404

SCURTĂ BIOGRAFIE ILUSTRATĂ	408
---	------------





LUMEA SUFLETELOR MARI

Traducere de Nicolae Constantinescu

„Lumea sufletelor mari” este o realitate, în aceeași măsură, ca piscurile cele mai înalte ale munților. Puțini sunt cei ce reușesc să urce acele culmi înzăpezite de veșnicie, dar acolo descoperă altă atmosferă decât cea din vale. Astfel, atmosfera din lumea sufletelor mari este cea a călăuzelor Luminii, a Maeștrilor și a discipolilor lor care lucrează fără oprire, peste tot în lume, pentru trezirea, înnobilarea, demnitatea și buna evoluție a omenirii și a vieții. Din atmosfera pură și luminoasă a acestui munte a luat Maestrul Peter Deunov aceste cuvinte, ca să le ofere celor din vale, care vor și ei să urce pe culmile conștiinței și ale vieții. Și astfel ni se oferă un text de mare forță, o metodă, o tehnică de trezire și de ascensiune pentru dezvoltarea centrilor subtili ai gândirii, spre a o face luminoasă, vie, pătrunzătoare, capabilă să perceapă o lume nouă, rămasă până acum invizibilă.

Olivier Manitară





SALUT!

Către inteligențele luminoase,
Către sufletele perfecte,
Către inimile nobile,
Către cei ce gândesc, cei pe care îi cunoaștem și ne cunosc
în lumea a tot ce este real și neschimbător.
Solul care rămâne neschimbător e ferm.
Copacul care rămâne în picioare și crește este răbdător.
Apa care curge este pură.
Aerul care trece este răcoritor.
Lumina care luminează e puternică și vie.
Omul care gândește este rațional și fericit, pentru că, într-un astfel
de om, viața, cunoașterea, lumina, libertatea și iubirea se unesc
într-o plenitudine perfectă.





I. CORPUL UMAN ȘI CONSTITUȚIA SA

1. Constituția

Intreaga Creație divină există în miniatură în om. Fiecare om este ca o coardă a instrumentului divin, la care entități invizibile cântă cu arcușul lor.

Corpul omului este rezultatul energiei divine care a creat organismul omenesc de azi.

Omul are 12 corpuri, dar, deocamdată, sunt în activitate numai patru: corpul fizic, corpul astral sau corpul emoțiilor, corpul mental și corpul cauzal.

Celelalte opt corpuri subtile se află încă în stare embrionară, dar se vor manifesta în viitor. Când omul va atinge lumea spirituală, se vor manifesta patru corpuri, iar când va intra în lumea divină, se vor dezvolta celelalte patru. Fiecare se va dezvolta și se va manifesta la timpul lui.

Sufleul omului posedă propriul corp specific cu care se poate înălța. Acest corp este atât de elastic, atât de bine făcut, încât poate să-și reducă dimensiunile sau să și le mărească. Acest corp construiește corpul fizic și toate celelalte corpuri.

Intelectul și inima, și corpul fizic sunt la fel de importante. Acesta din urmă reprezintă baza din care omul își ia forțele vitale.

Corpul fizic reprezintă un înveliș divin care se reînnoiește încontinuu. Se schimbă la fiecare șapte ani. Grație acestei ameliorări permanente, omul este sănătos, plin de energie și de bună-dispoziție.



În prezent, corpul nostru spiritual este în formare, căci nu este terminat; fruntea, nasul, gura, oasele, craniul, creierul, mâinile nu sunt încă elaborate în întregime. Mâna astrală e pe cale să se formeze. Substanța astrală se condensează, se pregătește pentru o viață superioară mai pură. În prezent, seamănă cu ceva fluid, asemenea unui lichid.

Omul are forma unui con, mai lat sus, la nivelul umerilor, mai îngust, în partea de jos. Aceasta dovedește coborârea lui în lumea fizică, adică în lumea materială.

Capul omenesc este rodul diferitelor culturi prin care au trecut oamenii. Construirea corpului fizic este rezultatul unei existențe animale. Materia lui este rezultatul acțiunii plantelor. În faza vegetală, omul a selectat materialele care intră în construcția corpului său; în faza animală, și-a format corpul; când a ajuns în faza umană, și-a creat capul și fața. Dumnezeu a suflat viață în om și acesta a devenit un suflet viu.

Substanța din care este creat omul este diferită de cea a animalelor și a altor creaturi.

Formele care compun corpul unui animal sunt elaborate de forțe și de materiale specifice. Această materie nu e ușor de transformat. Fiecare om este și el creat dintr-o materie formată din elemente specifice: unii oameni au mai mult aur în sânge, alții, mai mult argint, mai mult fier, mai mult cupru etc.

Aurul din sânge nu reprezintă mai mult de o zecime de milionime de gram, dar acționează în profunzime asupra caracterului omului. Dacă cercetătorii vor dori să descopere acest aur cu balanțele și cu instrumentele lor de măsură, nu vor reuși. Totuși, influența lui este puternică la cei care îl au în sânge în cantitate mai mare. În afară de aur, există o altă substanță, iar cel care o are în sânge ar putea să facă miracole. Substanța inițială de la care a fost creată lumea era de mii de ori mai diluată decât a hidrogenului. Forțele inițiale care au



lucrat în această materie erau la origine atât de puternice, încât astăzi, dacă am putea să obținem măcar un gram din ea, am reuși să facem să funcționeze toate întreprinderile industriale de pe pământ, zi și noapte, fără întrerupere, trei mii de ani.

Conform științei inițiatice, materia care formează omul nu provine numai de pe pământ. Materia din care a ieșit omul cosmic provine, la origine, din tot universul, din toți sorii și din toate planetele. Corpul omului de azi este construit din particulele lor cele mai infime. De aceea, influența lor, în plan fizic și psihic, depinde de cantitatea și de calitatea a ceea ce am luat din diferitele corpuri cerești.

Cu cât omul e mai bun, rațional, conștient și puternic, cu atât mai bine îi sunt construite organele: sunt mai rezistente, mai rafinate. Un astfel de om este sănătos și are o bună constituție corporală. Așa cum haina pe care o poartă un om ne oferă indicații despre cultura și calitățile lui interioare, conformația organelor sale interne, părților corpului și a membrilor externe ne arată forțele organismului său.

Organele sunt create de anumite virtuți. În consecință, fiecare deficiență a unui organ influențează virtutea aflată la originea lui.

Dacă ați ști câte entități suferă și se sacrifică pentru a ține corpul sănătos! De aceea, nu aveți dreptul să credeți că ceea ce posedăți vă aparține. Nimic nu e al vostru. Tot ce posedăți îi aparține lui Dumnezeu. Mulțumiți-i, spuneți-i doar atât: „Îți mulțumesc, Doamne, că m-ai luat la sânul Tău”.

Fiecare organ exercită o funcție dublă, internă și externă, adică spirituală și materială.

Adevărul cel mai simplu este indispensabil pentru stabilirea echilibrului organismului; el menține sistemul digestiv în stare bună. La baza bunei funcționări a inimii se află dreptatea. Ea întreține activitatea regulată a inimii și a plămânilor. Acolo unde lipsește dreptatea se strecoară melancolia.



Un om bine dezvoltat este acela care are proporții corecte și raporturi armonioase între talie și corpolență, între brațe și picioare, între cap, corp și membre. Raporturi definite există între numerele care guvernează diferite părți ale corpului. Orice modificare la unul dintre aceste numere duce la o schimbare simultană a celorlalte.

Dacă omul ar ști cum să gândească, ar fi în măsură să-și construiască un corp sănătos, o față frumoasă și perfectă.

La bărbatul și la femeia care s-au dezvoltat normal, lungimea picioarelor trebuie să fie o șesime din talie, înălțimea feței, o zecime, cea a cutiei toracice, un sfert, iar lungimea mâinilor, o zecime.

Fruntea este măsura lui Dumnezeu. Nasul e măsura îngerilor. Bărbia e măsura omului.

Sprâncenele trebuie să fie la fel de lungi ca nasul, gura, la fel de lungă ca sprâncenele. Natura însăși ne dă aceste dimensiuni.

În general, partea superioară a corpului, mai exact, toracele, trebuie să fie larg, iar talia și abdomenul, delicate și subțirele.

Deocamdată, inteligența și conștiința omului își au sediul și funcționează, în principal, în corpul fizic, astral, mental și causal. Nu încapă îndoială că omul are și alte corpuri, dar, în prezent, nu sunt trezite. Acestor corpuri diferite le corespund organe ale corpului fizic. De exemplu, creierului îi corespunde corpul mental; sistemului simpatic, numit și creierul stomacului, îi corespunde corpul spiritual; ficatului, splinei și stomacului îi corespund nivelurile inferioare ale corpului astral.

Dacă ficatul este deranjat, sunt perturbate și sentimentele, ceea ce-l poate face pe om taciturn și prost-dispus. Ficatul ajută la digestie. Toxinele care n-au fost eliminate în stomac și în ficat vor fi absorbite în sânge. De aici va rezulta un deranjament în corpul astral, iar forțele corpului astral nu vor trece în mod normal în corpul fizic. De exemplu, în caz de disfuncție a stomacului, memoria slăbește, iar, dacă această stare se agravează, ficatul influențând în mod indirect sistemul nervos



simpatic, se poate ajunge la neurastenie. Când funcția unui organ este împiedicată, se vor face simțite repercusiuni asupra celorlalte organe. Dacă nu le stăpâniți, sentimentele vă vor perturba ficatul care, la rândul lui, va genera tulburări în tot organismul.

Fiecare element își are locul lui în organism. De exemplu, locul oxigenului este în sânge, al azotului, în creier și în sistemul nervos, al hidrogenului, în stomac, al carbonului, în oase.

Toate organele omului sunt în corelație strânsă cu caracterul și sufletul lui. Cum e sufletul, așa e și constituția corpului. Cum e inima, așa e și gura. Cum e nasul, așa e și inteligența. Cum sunt mâinile, așa e și simțul dreptății.

În planul fizic, funcționarea sistemului digestiv constă în digerarea hranei, dar, în plan spiritual, rolul său este să dizolve pasiunile și dorințele inferioare, adică să le facă fărâme și să le ardă. La nivel fizic, plămâni și inima purifică sângele, iar în plan spiritual, ei sunt ca foalele și vatra prin care trebuie să tranziteze sentimentele ca să se separe ce e pur de impur.

Sistemul cerebral trimite ordine la diferite organe, pentru ca acestea să acționeze în lumea spirituală. Creierul omului definește folosirea și locul fiecărui gând. Nu amestecați gândurile pure cu gândurile impure! Gândurile sunt legate de dorințe, dorințele, de acțiuni, acțiunile, de consecințe.

Asemenea creierului, inima și plămâni au și ele o funcție dublă, psihologică și fiziologică. Astfel, inima nu purifică numai sângele, ci și sentimentele. Plămâni nu purifică numai aerul, ci este și altarul purificării gândurilor, sentimentelor și dorințelor. Pe acest altar ard focurile sacre ale sanctuarului care purifică și făuresc orice lucru.

La om, fiecare organ și fiecare sistem al corpului sunt în raport cu viața pe care o duce. De exemplu, stomacul este în raport cu viața fizică. Atunci când omul și-a reglat bine treburile materiale, stomacul